

Le Maroc de la Plaisance et des Sports Marins

“La majorité des sports nautiques nécessitent des conditions à la fois climatiques et aquatiques aux abords des plages et plans d'eau. Il s'avère que le Maroc offre toutes les conditions pour pratiquer les différents sports de glisse tout au long de l'année. Pas étonnant que les pratiquants des quatre coins du monde s'y donnent rendez-vous.”



Plage d'Agadir

Ski Nautique

Le Ski Nautique est un sport qui, chaque année, conquiert davantage de place parmi les sports de glisse les plus pratiqués dans le royaume. Rallier Mohammedia à Casablanca en Atlantique, ou encore Smir à Cabo-Negro en Méditerranée, sinon un exploit, du moins une épreuve où le skieur trouve toute sa plénitude d'action et d'endurance.

Planche à voile

La planche à voile est un sport à caractère physique, cette discipline se trouve également favorisée par les conditions climatiques et naturelles qu'offre le Maroc. Hormis les équipements de haute qualité dont dispose la majorité des complexes touristiques se trouvant sur le littoral, il est possible de louer des équipements moyennant un prix assez raisonnable dans des agences spécialisées en la matière.

Kiteboard

Le kitesurf, un des sports en vogue de par le monde, a fait son entrée au Maroc depuis quelques années et ce n'est qu'un début. La plage d'Essaouira accueille, depuis 2006, l'étape de la coupe du monde de kitesurf, la Kiteboard World Cup. Depuis, de nombreux adeptes s'y retrouvent pour découvrir cette sensation particulière de l'association du vent, des vagues, de la glisse et de l'acrobatie.

Aviron

Les conditions naturelles et humaines du royaume permettent à ce sport athlétique de s'exprimer amplement. Les plans d'eau de Sebou, du Bouregreg et du Loukos, entre autres, permettent aux adeptes de l'aviron de pratiquer leur sport favori tout au long de l'année. De nombreux clubs longent la côte Atlantique. Chaque année, ils organisent des régates statutaires.





Plongée Sous-Marine

Les 3 500 kilomètres de côte marocaine longeant d'un côté l'Atlantique, de l'autre la Méditerranée, offrent aux amateurs de plongée sous-marine l'embaras du choix. En dehors des aspects extérieurs merveilleux qu'offre le pays au visiteur, le monde intérieur des océans, lui, réserve en parallèle d'autres mystères à découvrir. Les somptueuses carrières de corail et les magnifiques portraits de créatures marines aux couleurs transcendantes ne manqueront pas d'éblouir tous les adeptes du monde marin.

Jet Ski

Discipline introduite au Maroc vers les années 1990, cette activité connaît aujourd'hui un succès auprès de la jeunesse locale. De nombreux événements viennent marquer l'année notamment le grand prix Mohammed VI, d'où l'illustration de plusieurs vedettes nationales et internationales.

Le Maroc des Cultures et des Traditions



“Carrefour culturel aux traditions millénaires, le Maroc moderne est loin de renoncer aux multiples recettes qui font la renommée internationale de sa cuisine, de son sens de l’hospitalité, de ses produits d’artisanat et de ses réalisations manuelles inimitables. Un savoir-vivre particulier qui se situe entre tradition et modernité..”

Les bases culturelles

L’islam est la religion officielle du Maroc, et l’Etat garantit la liberté des cultes. Le Roi cumule les fonctions de chef d’État et de chef religieux ; en sa qualité de Commandeur des croyants (amir al mouminine). Au Maroc, on notera l’application d’un islam sunnite de rite malékite. Le livre saint est le coran, publié en arabe en 634. Le Coran intègre outre les traditions orientales, nombre de référents Judéo-chrétiens, citant les autres prophètes sans exception.

Les fêtes religieuses musulmanes sont déterminées d’après le calendrier lunaire, ce qui explique la variation de leurs dates par rapport au calendrier occidental. On notera l’Aïd el Kébir, fête religieuse par excellence, théâtralise sacrifice d’Ismaël par Abraham par le sacrifice du mouton (amené par l’ange) ou le premier Moharrem, nouvel an de l’hégire, l’Achoura, une période de jeûne de deux jours, dont le second coïncide avec le 10 de Moharrem, et qui a donné le nom à l’événement (10 se disant Achoura – en arabe). Aujourd’hui, dans le contexte marocain, elle est plutôt associée à la famille et



La Koutoubia de Marrakech

célèbre l'assistance aux démunis. Par ailleurs, l'Aïd el Mawlid, est le jour de commémoration de la naissance du prophète Sidna Mohammed, le début du Ramadan et l'Aïd S'ghir ou Aïd el-Fitr, fête de rupture du jeûne, se terminant par le versement de la Zakat (impôt légal).

Les lieux incontournables

Dans la vie quotidienne des Marocains, vous entendrez souvent parler de souk, mosquée ou de hammam. Ce sont des lieux incontournables. Le terme souk signifie marché, ou carrefour commercial, c'est aussi un lieu de rencontres. On distingue le marché rural et les centres de commerce citadins, situés le plus souvent à l'intérieur de la vieille médina.

Les hammams, hérités de la civilisation romaine, sont des salles de bains publiques, et servent également de lieux d'ablutions rituelles.

Aujourd'hui, de nombreux hammams modernes sont construits au Maroc. Se conjuguant avec le SPA, certains d'entre eux représentent de vrais



centres de détente et de remise à forme.

Enfin, les mosquées, que l'on retrouve dans chaque coin de quartier, permettent aux musulmans d'effectuer leurs prières quotidiennes dans des lieux soumis à des règles de propreté et de sacralité. Le vendredi est le jour du rassemblement pour la grande prière collective.

L'art de la dextérité

“Vous prendrez bien un thé à la menthe ?” Voici une invitation à la convivialité lancée à tout moment de la journée. Le visiteur remarquera aisément que l'art culinaire mérite bien sa réputation. Pour cultiver les bonnes traditions, les Marocains s'arment de patience qui leur permet d'imaginer des mets,

complexes aux yeux du visiteur, mais dont la saveur reste incomparable. Entre une multitude de recettes allant du fameux couscous aux tajines aigre-doux, les choix sont multiples et souvent difficiles à faire.

Cette dextérité culinaire est également perceptible au niveau des confections traditionnelles, des produits de l'artisanat ou encore au niveau de l'architecture et de la décoration intérieure. Désormais, les kaftans sont hissés au rang des grands défilés de mode et révèlent des silhouettes aux créations infinies. De la maroquinerie à la poterie en passant par la sculpture de pierres ou de métaux, la ferronnerie, la dinanderie ou le tissage, des milliers d'oeuvres artisanales fleurissent chaque jour dans les souks et ornent de nombreuses habitations.



Elles offrent une ambiance authentique et évocatrice d'une certaine sérénité et joie de



Esplanade mosquée Hassan II



vivre. Quant aux chefs-d'œuvre architecturaux, il suffit de visiter quelques riads pour se rendre compte de l'émerveillement que procurent ces demeures aux reliefs majestueux.



Regard

Ne pas vous regarder droit dans les yeux ne traduit pas de caractère fuyant ou hypocrite chez les Marocains. C'est plutôt une marque de respect et de courtoisie. Contrairement à la culture occidentale, la fixation du regard de l'autre relève plus de la défiance que de la franchise.

Sens de l'hospitalité

Compromis de sacrifice et de générosité, le sens de l'hospitalité fait partie du quotidien marocain. Jadis, obligation religieuse, aujourd'hui donnée culturelle, l'hospitalité constitue une qualité sociale ralliant partage, altruisme et convivialité. Vous ne manquerez sûrement pas d'entendre « marhaba » et à l'occasion serez probablement souvent conviés à prendre un thé ou mieux encore à partager un tagine.

Statut de la femme

Depuis le 16 janvier 2004, la législation marocaine a révolutionné le statut de la femme en société musulmane. Cette législation fait suite à la Moudouanna élaborée au début de l'indépendance (1957) et à une première révision qui a eu lieu en 1993 sous la pression de mouvements féministes. C'est le premier pays musulman à avoir remanié le code de la famille pour instaurer l'égalité entre les sexes ; permettant à la femme de ne plus être sous tutelle patriarcale à partir de 18 ans. Adulte, elle peut choisir librement son époux, divorcer sans perdre la garde de ses enfants en cas de remariage et peut s'opposer au mariage de son époux d'une seconde femme.

Indiscrétion

Souvent, les Marocains posent des questions qui semblent indiscrètes pour les européens

(salaires, revenus, vie privée,...). Il faut savoir que cette pratique relève plus d'un discours naturel que d'une volonté d'indiscrétion ou de provocation.

Marchandage

Acheter, un geste aussi banal passe souvent par le jeu de marchander. Contrairement aux européens adeptes du prix fixe, marchander dans le contexte marocain, est un prétexte de communication et d'échange.

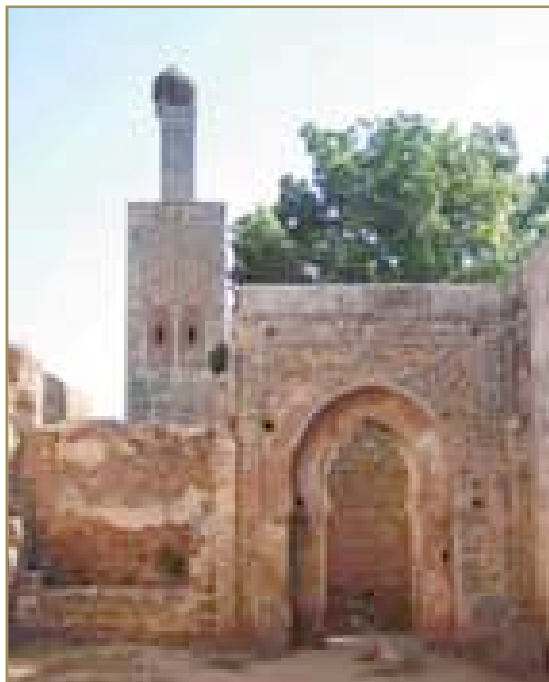


Chapitre 4

Les Bonnes Adresses



Sites à visiter



La nécropole de Chellah



Jardins Exotiques



La plage



Medersa Mérinide



La Tour Hassan et le Mausolée de Mohammed V

La Qasbah des Oudayas



La Medina

Le Palais Royal, le Musée Archéologique

Edifié en 1864, le palais royal comprend divers bâtiments dont le Cabinet Royal, les bureaux du Premier Ministre, la Cour Suprême, le Collège impérial, la Caserne royale et la mosquée AHL FES où se rend le roi avec sa cour, afin de diriger la prière du vendredi.

Incontournable, le musée archéologique possède une très belle collection de bronzes grecs et romains découverts sur les sites archéologiques de Volubilis, Banasa et Lixus. Les plus célèbres pièces sont : “l’Ephèbe verseur et l’Ephèbe couronné”, “le Chien aboyant” et les bustes de “Juba II”.

Le Mausolée Mohamed V

Ce monument se dresse dans le cadre grandiose de la mosquée Hassan et immortalise la mémoire de feu S.M Mohammed V, décédé en 1961. Résultat, admirable d’équilibre et de raffinement, d’un travail laborieux entrepris par plus de 400 artisans des plus habiles du royaume.

La Qasbah des Oudayas

Impressionnante forteresse datant du 12^{ème} siècle, englobant des jardins de style andalou, un musée des arts marocains et des habitations. Elle domine l’embouchure du fleuve Bouregreg. Au musée, il est possible de voir costumes anciens, poterie ainsi que divers instruments représentant différentes régions

du pays. A ne pas manquer de prendre un thé à la menthe sur la très belle terrasse du café maure, et laisser bercer son regard au rythme des barques accostées aux rives du Bouregreg, tout en rêvant à la vie des corsaires d’autrefois.

La Tour Hassan

Se détachant du ciel, et dominant la ville, la tour Hassan s’élève au dessus des ruines de la mosquée (édifiée par le sultan Almohade Yacoub El Mansour XII^{ème} siècle) dont elle était le minaret. Ce sanctuaire, probablement le plus vaste de son époque, semble avoir été destiné aux fidèles d’une vaste métropole. Détruit au moment du tremblement de terre de Lisbonne, il n’en demeure de nos jours que d’imposants vestiges dominés par un minaret tronqué, réplique de la Giralda de Séville, et la Koutoubia de Marrakech.

Médina Salé

La ville de Salé existe depuis mille ans. Située sur le flanc droit de l’oued Bouregreg, sa médina de 90 hectares est cernée de très beaux remparts ocre courant sur un peu moins de cinq kilomètres.

Ville réputée pour la grande piété de ses habitants, elle s’est développée autour des principaux édifices religieux, mosquées et medersa.

Outre les remparts, elle compte un chef-d’œuvre de l’art almohade : la grande mosquée bâtie par Yacoub el-Mansour en 1196 – la troisième plus importante au Maroc après celles de Fès (Qaraouiyne) et de

Casablanca (Grande Mosquée Hassan II).

Ce sont surtout les Mérinides qui ont développé la ville au siècle suivant. On leur doit une superbe medersa édifiée dans les années 1330-40 sous le règne du Sultan Abou el-Hassan Ali, mais aussi l’aqueduc Sour el Aqouas qui approvisionnait la ville en eau potable et la construction de nombreuses demeures de toute beauté.

La Nécropole de Chellah

Cette nécropole fortifiée du XIV^{ème} siècle se trouve à deux kilomètres du centre ville, à l’emplacement de l’antique cité romaine Sala Colonia. Une végétation luxuriante a pris possession du site. On peut aussi admirer les cigognes qui ont élu domicile au sommet des vieux minarets. Certains prétendent que ce lieu est le plus romantique du Maroc.

Medersa Mérinide

En flânant dans la médina de Salé, impossible de manquer l’entrée de la medersa surmontée de son auvent en cèdre sculpté, noirci par les siècles. La pièce principale est d’une beauté à couper le souffle. Les sols sont recouverts de zelliges (pièces de céramique émaillée) et les murs, de stuc et de bois de cèdre sculptés avec une grande finesse. Aux étages, on accède aux chambres des étudiants.

On doit cette splendeur de l’architecture mérinide au Sultan Abou el-Hassan Ali qui la fit construire entre 1333 et 1341. La medersa vient de bénéficier de plusieurs années de restauration.

Musées de Rabat & Salé

MUSÉE DES OUDAYAS

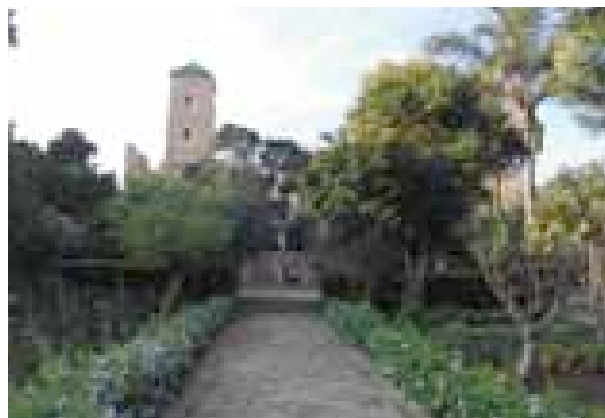
Casbah des Oudayas
Tél. : 00212 (0)37 73 15 37

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

23, Rue Brihi
Tél. : 00212 (0)37 70 19 19 / 70 22 24

MUSÉE NATIONAL DE POSTE MAROC

196, Avenue Mohammed V
Tél. : 00212 (0)37 70 23 74 / 70 26 22



MUSÉE DES SCIENCES DE LA TERRE

Rue Abou Marouane Essaadi BP : Rabat
Instituts 6208 - Haut Agdal - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 68 88 57
Fax : 00212 (0)37 68 88 63

MUSÉE BELGHAZI

Km 17 - Route de Kénitra - Salé
Bouknadel
Tél. : 00212 (0)37 82 21 78
Fax : 00212 (0)37 82 21 79



Le Shopping à Rabat & Salé

La Médina de Rabat :

- 1- RUE SOUIKA : Etalages, échoppes (nourriture, épices), grands magasins
- 2- SOUK SABBAT : Marché aux chaussures, maroquiniers, marchands de tissus, bijoutiers
- 3- MELLAH (ANCIEN QUARTIER JUIF) : Marché aux puces
- 4- RUE DES CONSULS : ARTISANAT : Tapis de Rabat, broderies, soies, dinandiers

Situation : Départ : muraille des Andalous. Dans la rue Souika prendre la rue Sidi Fatah vers l'Est. Dans le prolongement de la rue Souika (quartier de la Grande Mosquée) se trouve le Souk Sabbat. A l'issue de la partie couverte du Souk Sabbat, en tournant à droite, par la rue Ouqqasha, on peut accéder au Mellah. Remonter la rue Ouqqasha, vers le Nord, pour atteindre la rue des Consuls.

LES BOUTIQUES MODERNES :

Situé à Rabat, le Mega Mall est l'un des plus grands centres commerciaux d'Afrique du Nord. Pareillement, les boutiques de luxe nationales et internationales sont installées sur l'Avenue Mohammed V, véritable cœur administratif et marchand de la ville nouvelle. On trouve également une multitude d'enseignes dans les quartiers huppés comme celui de l'Agdal, sur l'Avenue Fal Ould Oumeir, l'Avenue de France et autres.

La Médina de Salé :

- 1- SOUK AL KABIR : Le grand marché
- 2- SOUK AL GHEZEL : Marché de la laine
- 3- SOUK AL MERZOUK : Marché des tailleurs
- 4- EL OULJA : Village des potiers situé sur les bords du Bouregreg

Situation : Entrez par la porte almohade Bab el-Merzouk, puis traversez l'ancien quartier juif qui donne accès aux souks.



Restaurants et Cafés

Rabat-Salé-Skhirat-Bouznika

Restaurants

LA BRASSERIE

Hôtel Sofitel Diwan,
place de l'Unité Africaine
Tél. : 00212 (0)37 26 27 27

LE GRAND COMPTOIR

279, avenue Mohammed V
Tél. : 00212 (0)37 20 15 14

LE PUZZLE

79, avenue Ibn Sina - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 00 30

L'ENTRECOTE

74, avenue Fal Ould Omeir - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 11 08

HAVANA CLUB

26, rue Oqba - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 68 66 86

PICOLO'S

149, avenue John Kennedy, route des Zaërs
Tél. : 00212 (0)37 63 69 69

CESAR'S

12, avenue Atlas Agdal
Tél. : 00212 (0)37 77 48 44

MARINA CAFÉ

Bouregreg Marina
Tél. : 00212 (0)37 84 99 00/05
Fax : 00212 (0)37 78 58 58

LENÔTRE

Centre Commercial Prestige, angle route
des Zaers, Rue Ahmed Rifai, souissi
Tél. : 00212 (0)37 75 46 49

L'EMPREINTE DU TEMPS

Villa 38, avenue Ibn Sina - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 08 01

VILLA ROMANA

3, rue Oued n'fiss - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 77 62 22

SOFIA PALACE

2, avenue Mehdi Ben Barka - Souissi
Tél. : 00212 (0)37 65 52 52

AL YACOUT

6, rue Tindouf - Hassan
Tél. : 00212 (0)37 26 28 61

VILLA MANDARINE

19, rue Ouled Bousbaa, Souissi
Tél. : 00212 (0)37 75 20 77

SOUISSI GRILL

115, avenue John Kennedy - Souissi
Tél. : 00212 (0)37 65 99 44

EL BARRIO LATINO

61, rue Oued Sebou - Agdal
Tél. : 037 68 33 50



Cafés

AUX QUATRE VENTS

Avenue Ibn Sina
Tél. : 00212 (0)37 67 48 67

BLUE BERRY

Aswak Assalam, hay Riad
Tél. : 00212 (0)37 71 64 28

COULEUR CAFÉ

66 bis, Avenue des Nation Unies - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 05 50

L'EMPREINTE DU TEMPS

Villa 38, Avenue Ibn Sina - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 08 01

LE GRAND COMPTOIR

279, Avenue Mohammed V
Tél. : 00212 (0)37 20 15 14

LE TRIANON

34, Avenue Ibn Sina - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 35 77

LA PAUSE GOURMANDE

37 bis, Avenue Fal Ould Omeir - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 20 67

LP

10, Rue 16 Novembre - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 67 32 95

Hôtels

Rabat-Salé-Skhirat-Bouznika



Hôtels

Hilton 5*

BP. 450 - Souissi 10000 - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 67 56 56

Hôtel de Rabat 5*

27, Rue Chellah, Hassan - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 70 00 71

La Tour Hassan 5*

26, Rue Chellah BP 14 - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 23 90 00

Belere 4*

33, Avenue Moulay Youssef - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 20 33 01

Amphitrite Palace 5*

Plage Skhirat 12500 - Skhirat
Tél. : 00212 (0)37 62 10 00

Mercure Sheherazad Rabat 4*

21, Rue de Tunis quartier Hassan - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 72 22 26

Hôtel Farah 5*

Place Sidi Makhlouf - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 73 47 47

Oumlil Hotel 4*

31, Avenue Okba Agdal - Rabat
Tél. : 00212 (0)37 68 34 34

Dawliz 4*

Av. Prince Héritier Sidi Mohammed
Bouregreg rive droite - Salé
Tél. : 00212 (0)37 88 32 77

SPA

Rabat-Salé-Skhirat-Bouznika



SPA

ALMELIA BIEN ETRE

36, Avenue Al Melia, Hay Riad, secteur 3
Tél. : 00212 (0)37 71 58 68

BIOHEALTH CENTER TAHI

17, Rue Oued Bouziri, appt. 7
Tél. : 00212 (0)37 65 43 55

ARSENE VALERE

32, Rue Tensift - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 68 38 75

FITNESS LAND

km 7,7, Avenue Imam Malek
Tél. : 00212 (0)37 75 22 67

JACQUES DESSANGE

1, Avenue Balafrej - Souissi
Tél. : 00212 (0)37 65 76 46

JEAN CLAUDE BIGUINE

26, Avenue de France - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 68 68 74 / 75

LADIES FITNESS

Ladies Fitness mega mall :
Centre mega mall 1^{er} étage, Rabat
Tél. : 00212 (0)37 65 65 39

CENTRE DE REMISE EN FORME HOTEL HILTON

Hôtel Hilton, B.P. 450 - Souissi
Tél. : 00212 (0)37 67 56 56

Ladies Fitness souissi :

Ecole high tech quartier Souissi
Tél. : 00212 (0)37 63 42 66

BEAUTY HAIR

56, Rue de Sebou, appt. 3,
rez-de chaussée - Agdal
Tél. : 00212 (0)37 77 49 30

MOVING

33, Avenue El Mehdi Ben Barka,
Souissi, Rabat
Tél. : 00212 (0)37 65 29 60 / 70
Fax : 00212 (0)37 65 29 62
e-mail : info@movingrabat.ma

Hôtels et SPA :

Agadir

Hôtels

DORINT ATLANTIC PALACE 5*

LUXE

Secteur Balnéaire et touristique
Tél. : 00212 (0)28 82 41 46

ROYAL MIRAGE 5*

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)28 84 32 32

KENZI FARAH EUROPA 5*

Boulevard du 20 Août
Tél. : 00212 (0)28 82 12 12

SAHARA 5*

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)28 84 06 60

SOFITEL 5*

Cité Founty P4, Baie des Palmiers
Tél. : 00212 (0)28 82 00 88

AMADIL BEACH 4*

Route Oued Souss
Tél. : 00212 (0)28 82 93 00

ANEZI 4*

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)28 84 09 40

ARGANA 4*

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)28 84 83 04

BEACH CLUB 4*

Secteur Balnéaire
Tél. : 00212 (0)28 84 43 43

IBEROSTAR FOUNTY BEACH 4*

B.p. 1039 - Cité Founty - 80000
Tél. : 00212 (0)28 84 44 44

JACARANDA 4*

Route Inezgane, Km 4
Tél. : 00212 (0)28 28 03 16

TAFOUKT BEACH 4*

Boulevard du 20 Août
Tél. : 00212 (0)28 84 07 24

MELIA AL MADINA PALACE 4*

Boulevard du 20 Août
Tél. : 00212 (0)28 84 53 53

RIU TIKIDA BEACH 4*

Chemin des Dunes
Tél. : 00212 (0)28 84 54 00

LE TIVOLI 4*

Secteur Balnéaire
Tél. : 00212 (0)28 84 76 40



Restaurants

LE MOGADOR

En face hôtel Tivoli
Tél. : 00212 (0)28 84 27 25

LE MAURESQUE

Complexe Valtur
Tél. : 00212 (0)28 82 04 44

FOUQUET'S

Boulevard du 20 Août
Tél. : 00212 (0)28 84 16 86

KIM HOA

Boulevard 20 Août
Tél. : 00212 (0)28 84 60 88

LA TONKINOISE

Avenue du prince Héritier
Tél. : 00212 (0)28 84 25 27

SPA

VILLA RIADANA-AGHROUD

Bensergao - Agadir
Tél. : 00212 (0)28 28 32 00
Fax : 00212 (0)28 28 32 02

KENZI FARAH EUROPA

Boulevard du 20 Août
Tél. : 00212 (0)28 82 12 12

AL MOGGAR GARDEN BEACH

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)28 84 22 70

AMADIL BEACH AGADIR

Chemin des Dunes - BP 320
Tél. : 00212 (0)28 82 93 00
Fax : 00212 (0)28 84 22 48

DORINT ATLANTIC PALACE

B.P 194 - 80000
Tél. : 00212 (0)28 82 41 46
Fax : 00212 (0)28 82 41 66

CLUB MED AGADIR

Route de l'oued sous-agadir
Tél. : 00212 (0)28 82 95 00

HÔTEL KENZI EUROPA

Boulevard du 20 Août
Tél. : 00212 (0)28 82 12 12

Hôtels et SPA :

Essaouira

Hôtels

THALASSA MOGADOR 5*

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)24 47 90 00

DES ÎLES 4*

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)24 78 36 36

RYAD MOGADOR 4*

Entrée ville d'Essaouira
Tél. : 00212 (0)24 78 35 55

VILLA MAROC 3*

10, Rue Abdellah Ben Yassine
Tél. : 00212 (0)24 47 61 47

RIADS HEURE BLEUE

2, Rue Ibn Batouta
Tél. : 00212 (0)24 78 34 34

RIADS CASA LILA

94, Rue Mohammed El Qorry
Tél. : 00212 (0)24 47 55 45

RIADS VILLA QUIETA

Rue My Cherif, Bd Mohammed V
Tél. : 00212 (0)24 78 50 05

RIADS RIAD GYVO

3, Rue Med Ben Massaoud Médina
Tél. : 00212 (0)24 47 51 02

RIADS DAR MIMOSAS

Route d'Agadir
Tél. : 00212 (0)24 47 59 34

Restaurants

LE TAROS

Place Moulay Hassan
Tél. : 00212 (0)24 47 64 07

LE PATIO

28 bis, Rue Moulay Rachid
Tél. : 00212 (0)24 47 41 66

LE 5 INQ

7, Rue Youssef El fassi
Tél. : 00212 (0)24 78 47 26

Activités sportives & loisirs

ASSOCIATION RANDONNÉE

Randonnées
Tél. : 00212 (0)67 35 24 94

AUBERGE DE LA PLAGE

Randonnées équestre
Tél. : 00212 (0)24 47 66 00



Activités sportives & loisirs

CHEZ RACHID

Randonnées en chameaux
Tél. : 00212 (0)24 78 56 55

MAISON DE CHAMEAU

Randonnées en chameaux
Tél. : 00212 (0)24 78 50 77

QUAD

Location vélos et quads
Tél. : 00212 (0)24 47 59 17

SPORT ET LOISIRS

Location vélos (VTT)
Tél. : 00212 (0)62 11 85 24

ESSAOUIRA MOGADOR SOFITEL

Avenue Mohammed V - 44000
Tél. : 00212 (0)24 47 90 00
Fax : 00212 (0)24 47 90 80

KITE SURF

Base Nautique Sofitel Mogador
Avenue Mohammed V - 44000
Tél. : 00212 (0)62 84 58 12

Hôtels et SPA :

Marrakech

Hôtels

HÔTEL LA MAMOUNIA 5* LUXE

Avenue Bab Jdid - 40000
Tél. : 00212 (0)24 38 86 00 / 24 44 44 09
Fax : 00212 (0)24 44 49 40 / 24 44 45 30

HÔTEL KENZI SÉMIRAMIS 5*

Route de Casa - quartier Semlalia
Tél. : 00212 (0)24 43 13 77
Fax : 00212 (0)24 44 71 27 / 24 44 72 00

AMANJENA 5*

Route de Ouarzazate
Tél. : 00212 (0)24 40 33 53

PALMERAIE GOLF PALACE 5* LUXE

Tél. : 00212 (0)24 30 10 10

HÔTEL KENZI FARAH 5*

Avenue du Président Kennedy - 40000
Tél. : 00212 (0)24 44 81 26 / 24 44 74 00
Fax : 00212 (0)24 44 87 30

KEMPINSKI HÔTEL MANSOUR EDDAHBI 5* & PALAIS DES CONGRES

Boulevard Mohammed VI
Tél. : 00212 (0)24 33 91 00

HÔTEL HIVERNAGE & SPA 5*

Avenue Echouhada
Tél. : 00212 (0)24 42 41 00

HÔTEL ES SAADI 5*

Avenue Qadissia - 40000
Tél. : 00212 (0)24 44 88 11 / 24 44 70 10
Fax : 00212 (0)24 44 76 44

ATLAS MEDINA & SPA 5*

Avenue Hassan 1^{er}
Tél. : 00212 (0)24 33 99 99
Fax : 00212 (0)24 42 00 19

IMPÉRIAL BORJ

Avenue Echouhada
Tél. : 00212 (0)24 44 73 22

Restaurants

CUISINE MAROCAINE

Al Baraka

1, Place Jamâa El Fna
Tél. : 00212 (0)24 44 23 41

Al Fassia

55, Boulevard Zerktouni
Tél. : 00212 (0)24 43 40 60

CUISINE FRANÇAISE

Le Jacaranda

32, Boulevard Mohamed Zerktouni
Tél. : 00212 (0)24 44 72 15

Restaurants

Le Pavillon

Bab Doukkala Dar Zaouia
Tél. : 00212 (0)24 44 37 47

Les oliviers

Km 6, route de l'Ourika
Tél. : 00212 (0)24 37 54 07

CUISINE ITALIENNE / PIZZERIA

Le chat qui rit

92, Rue Yougoslavia
Tél. : 00212 (0)24 43 43 11

Le Catanzaro

46, Rue Tarik Ben Zayad
Tél. : 00212 (0)24 43 37 31

Niagara

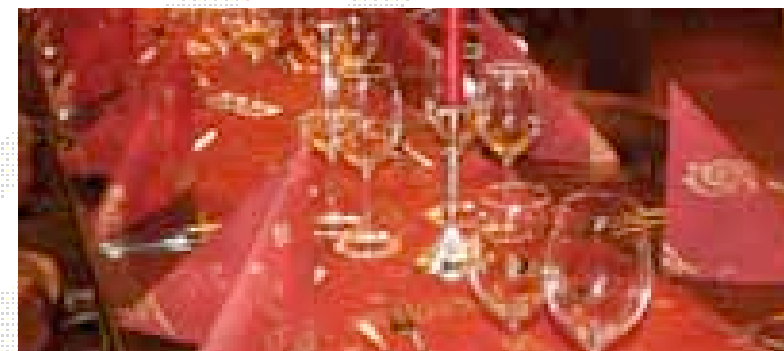
31, centre commercial Ennakhil
Tél. : 00212 (0)24 44 97 75

Le Casanova

221, Avenue Yacoub El Mansour
Tél. : 00212 (0)24 42 37 35

Tratoria

179, Rue Mohammed El Bequal
Tél. : 00212 (0)24 43 26 41



SPA

Oriental Spa Es Saadi

Avenue El Qadissia Hivernage
Tél. : 00212 (0)24 44 88 11
Fax : 00212 (0)24 44 76 44

SPA de la ferme Berbère

Km 9, route de l'Ourika
Tél. : 00212 (0)24 38 56 85

SPA du domaine D'abraj

BP 1696 Poste du Daoudiate, hay Mohammadi - 40000
Tél. : 00212 (0)24 32 89 99
Fax : 00212 (0)24 32 89 98

Ksar Catalina

120 Lotissement Jawhar - Route de Targa - 40 000
Tél. : 00212 (0)24 33 54 99
Fax : 00212 (0)24 33 54 83

SPA Kenzi Farah

Avenue du Président Kennedy
Tél. : 00212 (0)24 44 74 00
Fax : 00212 (0)24 43 82 16

Les jardins d'Henia

34, Derb M'Nabha, Kasbah
Tél/Fax : 00212 (0)24 37 69 69

SPA Kenzi Semiramis

Quartier Semlalia, BP 525 - route de Casablanca
Tél. : 00212 (0)24 43 13 77 / 24 43 66 65
Fax : 00212 (0)24 44 71 27

Les bains de Marrakech

2, Derb Sedra, bab Agnaou Kasbah
Tél. : 00212 (0)24 38 14 28
Fax : 00212 (0)24 38 47 31

Hôtels

Casablanca

Hôtels

GOLDEN TULIP FARAH 5*

160, Avenue de l'Armée Royale
Tél. : 00212 (0)22 31 12 12

HÔTEL CASABLANCA PLAZA 5*

Rond-point Hassan II
Tél. : 00212 (0)22 48 80 00

HÔTEL LE PALACE D'ANFA 5*

171, Boulevard d'Anfa
Tél. : 00212 (0)22 95 42 00

HÔTEL HYATT REGENCY 5*

Place des Nations Unies
Tél. : 00212 (0)22 43 12 34

HÔTEL LE ROYAL MANSOUR MÉRIDIEN 5*

27, Avenue de l'Armée Royale
Tél. : 00212 (0)22 31 30 11

HÔTEL RIAD SALAM (MAHD SALAM HÔTELS) 5*

Boulevard de la Corniche
Tél. : 00212 (0)22 39 13 13

CASABLANCA APPART'HÔTEL (RÉSIDENCE CASABLANCA S.A.R.L.)

120, Quartier Florida, Sidi Maârouf
Tél. : 00212 (0)22 97 20 52

HÔTEL AZUR 4*

41, Boulevard de la Corniche
Tél. : 00212 (0)22 79 74 93

HÔTEL BARCELO CASABLANCA 4*

139, Boulevard d'Anfa
Tél. : 00212 (0)22 20 80 00

HÔTEL IDOU ANFA 4*

85, Boulevard d'Anfa
Tél. : 00212 (0)22 20 02 35

BUSINESS HÔTEL 4*

6, Rue Mohamed El Fidouzi -ex Jenne
Tél. : 00212 (0)22 47 47 09

HÔTEL ANFA PORT 4*

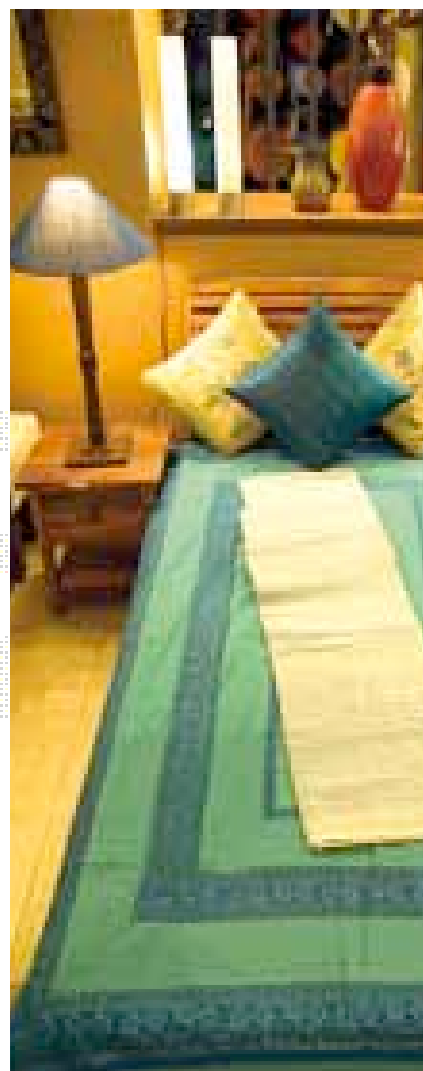
Boulevard des Almohades ang. av. Félix Houphouet Boigny
Tél. : 00212 (0)22 26 77 80

L'AMBASSADEUR APPART'HÔTEL 4*

4, Rue El Bouhtouri -ex Touraine
Tél. : 00212 (0)22 27 78 83

HÔTEL AJIAD (NAYEL) 4*

Rue Mohamed Faker -ex Heintz ang. rue Kamal Mohamed
Tél. : 00212 (0)22 44 92 26



Hôtels

HÔTEL RIVOLI CASABLANCA 4*

44, Boulevard d'Anfa
Tél. : 00212 (0)22 43 47 00

HÔTEL SUISSE 4*

Boulevard de la Corniche, Ain Diab
Tél. : 00212 (0)22 36 02 02

HÔTEL LES SAISONS 4*

19, Rue El Oraibi Jilali -ex Foucauld
Tél. : 00212 (0)22 49 09 01

HÔTEL WASHINGTON 4*

26, Bd. Rahal El Meskini (ex 107)
Tél. : 00212 (0)22 29 46 76

HÔTEL BEST WESTERN TOUBKAL CASABLANCA 4*

9, Rue Sidi Belyout
Tél. : 00212 (0)22 31 14 14

HÔTEL BYBLOS SUITES (LAUSANNE S.A.R.L.) 4*

222, Boulevard Mohamed Zerkouni
Tél. : 00212 (0)22 20 77 75

HÔTEL TROPICANA (SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER) 4*

Boulevard de la Corniche
Tél. : 00212 (0)22 79 75 95

HÔTEL CLUB VAL D'ANFA 4*

Bd. de l'Océan Atlantique -ex Biarritz
Tél. : 00212 (0)22 79 70 70

HÔTEL KENZI BASMA 4*

35, Avenue Moulay Hassan 1^{er}
Tél. : 00212 (0)22 22 33 23

HÔTEL LE LITTORAL 4*

Bd. de l'Océan Atlantique -ex Biarritz
Tél. : 00212 (0)22 79 73 73

HOTEL TRANSATLANTIQUE 4*

79, Rue Chaouia -ex Colbert
Tél. : 00212 (0)22 29 52 04

HÔTEL RAMADA LES ALMOHADES CASABLANCA 4*

Avenue Moulay Hassan 1^{er}
Tél. : 00212 (0)22 22 05 05

HÔTEL DE LA CORNICHE (SALHA S.A.R.L.) 4*

Boulevard de la Corniche
Tél. : 00212 (0)22 79 81 81

Hôtels

Tanger

Hôtels

EL MINZAH HÔTEL 5*

85, Rue de la liberté
Tél. : 00212 (0)39 93 58 85

ATLAS RIF & SPA 4*

152, Avenue Mohammed VI
Tél. : 00212 (0)39 93 64 35

HÔTEL AHLEN 4*

Bd. des Far, km 5, avenue Mohamed VI
Tél. : 00212 (0)39 31 23 56

HÔTEL INTERCONTINENTAL 4*

3, Rue de Cordouve, Parc Brooks
Tél. : 00212 (0)39 93 01 50

HIST (HERCULES INTERNATIONAL SPORTS TANGER)

Quartier Boubana rte de Rahrah
Tél. : 00212 (0)39 93 65 34

HÔTEL ELOUMNIA PUERTO (IBIZA TANGER S.A.) 4*

Avenue Beethoven
Tél. : 00212 (0)39 94 03 67

HÔTEL RAMADA LES ALMOHADES TANGER 4*

43, Boulevard Mohamed VI
Tél. : 00212 (0)39 34 15 15

HÔTEL LE DAWLIZ 4*

42, Rue de Hollande
Tél. : 00212 (0)39 33 33 77

HÔTEL LE MIRAGE 4*

Les Grottes d'hercule
Tél. : 00212 (0)39 33 33 31

MÖVENPICK HOTEL & CASINO MALABATA 5*

Avenue Mohamed VI, Baie de Tanger
Tél. : 00212 (0)39 32 93 00

Tetouan

Hôtels

HÔTEL SOFITEL MARINA SMIR 5*

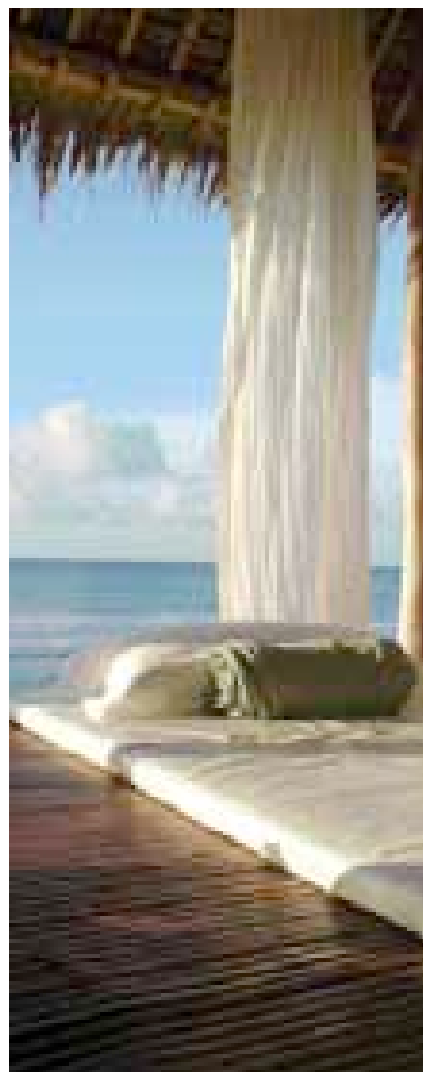
Rte de Sebta
Tél. : 00212 (0)39 97 12 34

HÔTEL CHAMS 4*

Avenue Abdelkhalek Tores, rte de Martil, km 3,20
Tél. : 00212 (0)39 99 09 01

HÔTEL LE PETIT MÉROU (STÉ QABO BEACH TOURISME S.A.) 4*

Pointe de Cabo Negro
Tél. : 00212 (0)39 97 81 18



Ouarzazate

Hôtels

RIAD SALAM TICHKA 5*

4, Avenue Mohammed V
Tél. : 00212 (0)24 88 33 35

LE BERBÈRE PALACE 5*

Quartier Mansour Eddahbi
Tél. : 00212 (0)24 88 31 05

HÔTEL ATLAS 5*

13, Rue du marché
Tél. : 00212 (0)24 88 77 45

HÔTEL BÉLÈRE 4*

Avenue Prince Moulay Rachid
Tél. : 00212 (0)24 88 28 03

HÔTEL FARAH ALJANOUB 4*

Avenue Erraha, zone Touristique
Tél. : 00212 (0)24 88 51 06

HÔTEL MERCURE OUARZAZATE 4*

Boulevard Moulay Rachid
Tél. : 00212 (0)24 89 91 00

SULTANA GOLF (MAISONS D'HÔTES)

Royal Golf
Tél. : 00212 (0)24 88 78 88

HÔTEL CLUB HANANE 4*

Avenue Erraha
Tél. : 00212 (0)24 88 25 55

HÔTEL KENZI AZGHOR 4*

Avenue Prince Moulay Rachid
Tél. : 00212 (0)24 88 65 01

HÔTEL ZAT 4*

Ait Akdif
Tél. : 00212 (0)24 88 25 21

HÔTEL RESTAURANT FINT 4*

Boulevard Mohammed V
Tél. : 00212 (0)24 88 48 86

FRAMISSIMA KARAM (FRAMOTEL) 4*

Avenue Mly Rachid secteur touristique
Tél. : 00212 (0)24 88 22 25

Chefchaouen

Hôtels

HÔTEL PARADOR (HÔTEL PARADOR DE CHEFCHAOUEN) 4*

Place Almakhzan
Tél. : 00212 (0)39 98 63 24



Situation Géographique

Le Maroc est un État d'Afrique du Nord limité au Nord par l'océan Atlantique, le détroit de Gibraltar, l'Espagne et la Méditerranée. A l'Est par l'Algérie et au Sud-Ouest par la Mauritanie. Le Maroc est donc situé à l'extrême Nord-Ouest de l'Afrique, juste en face de l'Europe, dont il n'est séparé que par les 17 km du détroit de Gibraltar. Le Maroc fait partie des États du Maghreb dont c'est le pays le plus occidental. Avec ses 706 550 km² (dont 264 000 km² pour les provinces sahariennes), le Maroc est le plus grand pays de la région après l'Algérie ; il fait, par exemple, le double de la superficie de l'Allemagne réunifiée.

Le Maroc est divisé en wilayas, provinces et préfectures. Le royaume du Maroc comprend 16 « Régions Administratives » divisées en 17 wilayas, ces dernières sont subdivisées en 71 provinces et préfectures (sans compter les 1547 communes urbaines et rurales)

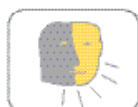


climat

Le Maroc connaît de grandes variétés climatiques suivant le relief propre à chaque région et en fonction des saisons, des heures de la journée ou de la nuit. Le printemps est incontestablement la saison où le Maroc est le plus resplendissant, dès fin janvier. Au Sahara, la température s'élève progressivement à partir de mars.

Les mois de juin, juillet et Août connaissent les plus grandes chaleurs pouvant permettre aux plus intrépides de profiter des nuits à la belle étoile. Par contre, les périodes les plus favorables pour visiter les dunes et explorer les étendues caillouteuses sont les mois d'octobre, novembre et décembre. Contrairement aux idées reçues, les côtes marocaines possèdent la plupart du temps un climat tempéré été comme hiver, Agadir connaît par exemple une température douce et égale durant toute l'année.

L'intérieur du pays subit de grandes variations de température : très chaude l'été, froide l'hiver, les écarts sont également plus grands entre le jour et la nuit. Durant l'hiver, la neige recouvre les montagnes et peut persister en haute altitude jusqu'à la fin du printemps.



Langues parlées

La langue arabe a été introduite au Maroc au VII^e siècle, notamment dans la partie Nord-Ouest du pays. L'arabe s'est implanté davantage auprès des populations berbères à la suite de la fondation de la ville de Fès par Idris II en 808. À partir du XII^e siècle, le Maroc vit arriver un flux massif de tribus hilaliennes qui arabisèrent profondément la population locale. Puis, suite à la Reconquista espagnole du XV^{ème} siècle, le pays reçut des centaines de milliers d'Andalous arabophones qui s'installèrent dans des centres urbains comme Rabat - Salé, Fès, Marrakech et Tétouan ou en créèrent d'autres comme Chaouen. C'est alors que le processus d'arabisation s'amplifia et atteignit l'ensemble du pays.

On estime que 65 % de la population actuelle du Maroc parle l'arabe comme langue maternelle. Le reste parle "Amazigh" avec ses trois variantes (Tachlhit, Tarifit et Tamazight).



Monnaie

La monnaie du Maroc est le dirham (DH), divisé en 100 centimes.

Le change est à peu près le suivant:

1 Dirham = 0,09 Euro 1 Dirham = 0,125 Dollar 1 Euro = 11 Dirham 1 Dollar = 8 Dirham

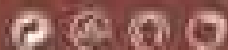
- Des billets de 200, 100, 50, et 20 dirhams (DH) sont disponibles ainsi que des pièces de monnaie de 10DH, 5DH, 1DH, 0,5DH, et autre dénomination.

Le change : N'oubliez pas que le dirham ne peut être ni importé, ni exporté. Le change avec des monnaies étrangères est donc légal uniquement à l'intérieur du pays.

Nous vous déconseillons d'échanger votre argent dans la rue. C'est illégal et il vaut mieux faire votre change auprès des bureaux de change officiels (panneau doré) autorisés par le gouvernement. Ces kiosques remettent un récépissé qui vous sera indispensable pour reconvertir les dirhams à la fin de votre séjour.

Les chèques de voyage sont admis, de même que les cartes de crédit ; notamment celles reconnues dans le monde. Celles-ci sont acceptées dans les grands hôtels, magasins, restaurants, et parfois même dans les souks des grandes villes.





BOULEVARD MARINA

Bo. 01, Rue Hassan II, Agades
 30100 Agades, Agades, Morocco
 Tel: +212 37 84 90 00
 Fax: +212 37 84 90 00
www.boulevardmarina.com

DIRECTION

PARQUING ET COMMUNICATION

1 Rue Mohammed VI
 CP 40 000, Agades, Agades, Morocco
 Tel: +212 37 21 99 88
 Fax: +212 37 20 40 88